



Workshop con HELLE JENSEN ,
coautrice del libro Dall' obbedienza alla Responsabilità,
www.psykologhellejensen.dk

a Livorno 9 – 10 - 11 Marzo 2012



“ Sviluppo personale e professionale “

Come migliorare e accrescere le nostre risorse e competenze personali nel lavoro

Programma:

Primo giorno 9 Marzo 2012

ore 13-18

Introduzione

Come sviluppare ed usare le risorse e competenze personali nel lavoro

Il significato di valori personali, autostima, fiducia in sé .

Esercizi

Secondo giorno 10 Marzo 2012

ore 9-12

Come essere presenti e attenti nel contatto con le altre persone e mantenere l'armonia con se stessi ?

Strategie di sopravvivenza esistenziale.

ore 14-18

Come parlare alle persone di questioni esistenziali?

Esercizi

Terzo giorno 12 Marzo 2012

ore 9-13

Continuano gli esercizi sugli argomenti delle giornate precedenti.

Il seminario avrà la forma di workshop dove si alterneranno momenti teorici ed esperenziali.

Gli esercizi saranno effettuati prevalentemente nel gruppo di lavoro sotto la supervisione di Helle Jensen.

Il numero di partecipanti è limitato. Sara' presente un traduttore. L'iscrizione deve essere fatta entro il 29 Febbraio 2012.

Luogo : Hotel La Vedetta , Via della Lecceta 5, Montenero, Livorno
<http://www.hotellavedetta.it>

Costo: 300 euro, iva inclusa.

Iscrizione: inviare per posta il modulo d'iscrizione allegato o via email
info@familylab-italy.it allegando foto per la lista partecipanti.

www.familylab-italy.it